

PLUSIEURS DÉMARCHES ET OUTILS FAVORISANT L'ATTEINTE DU 60 MINUTES PAR JOUR ET PERMETTANT DE CONTRER LA SÉDENTARITÉ

Une initiative de

HOURRA!

Et du

RSEQ
QUÉBEC • CHAUDIÈRE-APPALACHES

OFFRE DE SERVICES 2019-20

RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) de Québec et Chaudière-Appalaches (QCA)



PROJET ACTIF AU QUOTIDIEN

Description des différents volets du projet à l'échelle régionale		Coût	
<u>Préscolaire; An 1</u> 1 formation (3 heures) 1 rencontre de travail en triade à l'école (3 heures) 2 communautés de pratiques (2x3 heures) 6 heures d'accompagnement individuel par participant		2 750\$ pour 1 triade 250\$ par participant supplémentaire	
<u>Préscolaire; An 2</u> 1 rencontre de travail en triade à l'école (3 heures) 1 rencontre bilan en triade à l'école (3 heures) 3 heures d'accompagnement individuel par participant		1 850\$ pour 1 triade 250\$ par participant supplémentaire	
<u>1^{er} cycle du primaire</u> 1 formation (3 heures) 1 rencontre de travail en triade à l'école (3 heures) 1 rencontre bilan en triade à l'école (3 heures) 4 heures d'accompagnement individuel par participant		2 000\$ pour 1 triade 250\$ par participant supplémentaire	
<u>Préscolaire; AN2 + 1^{er} cycle</u> *économie de 1000\$ si vous jumelez l'an 2 du préscolaire avec le 1 ^{er} cycle du primaire la même année.		2 850\$ pour 1 triade An 2 et 1 triade 1^{er} cycle 250\$ par participant supplémentaire	
<u>Formation mise à niveau et accompagnement de nouveaux participants</u> <u>Préscolaire et/ou 1^{er} cycle</u> 1 formation (3 heures) 4 heures d'accompagnement individuel par participant		350\$ par participant	
Volet à l'échelle provinciale Formation d'équipe de formateurs dans les commissions scolaires			
<u>Formation d'une triade de formateurs à la commission scolaire</u>	Coût pour l'accompagnement du RSEQ-QCA	Coût com. scolaire pour les libérations	Soutien financier de la TIR-SHV ou mesure 1,4 ou autre bailleurs de fonds
Triade de formateurs 6 demi-journées de formation 2 communautés de pratiques (2 demi-journées) 6 heures d'accompagnement individuel par formateur sur le terrain	3 000 \$ Pour former et accompagner 1 triade de formateurs	24 x 125\$ = 3000\$ 8 demi-journées x 3 formateurs	

www.actifauquotidien.com

Pour information : vpelletier@qca.rseq.ca

INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT LE PROJET ACTIF AU QUOTIDIEN

- ◆ La participation des 3 corps de métier (**triade**) est obligatoire pour l'implantation du projet dans une école;
- ◆ Les coûts du projet incluent : tous les éléments de la description (voir ci-haut), la documentation, les frais de déplacement de la consultante et les frais administratifs;
- ◆ La libération du personnel pour (formation, communautés de pratiques, rencontre de travail et bilan) demeure à la charge de l'école participante ou de la commission scolaire. Ce montant de libération s'ajoute au coût du projet;
- ◆ Ce projet permet d'atteindre l'objectif du 60 minutes AP/jour, de la mesure 15023 « À l'école, on bouge au cube! »;
- ◆ Tous nouveaux intervenants qui arrivent dans une école Active au quotidien peuvent s'inscrire à la mise à niveau de début d'année et bénéficier d'accompagnement dans la mise en place des différents concepts dans ses pratiques.

Formation d'équipe de formateurs dans les commissions scolaires:

- ◆ Ce volet est présentement en déploiement dans d'autres régions du Québec;
- ◆ Depuis 2 ans, la commission scolaire de la Côte-du-Sud dans Chaudière-Appalaches possède ses 2 triades de formateurs qui accompagnent ses écoles;
- ◆ Tous les outils de formation d'accompagnement sont fournis au futur formateur. L'accès à un site internet commun à tous les formateurs leur est donné. Ce site permettra le réseautage entre les équipes de formateurs des différentes commissions scolaires au Québec;
- ◆ L'accès aux ressources du RSEQ-QCA est permanent;